

# NEWSLETTER JANVIER 2024



## Mot de la Direction pour 2024

La Mission Locale de la Creuse, son Président, son Conseil d'administration, son équipe de direction et ses collaborateurs vous présentent leurs meilleurs voeux.

Cap sur une nouvelle année 2024 qui se placera sous le signe de la solidarité et de l'ambition collective.

Nous serons en 2024, plus que jamais, aux côtés des jeunes gens pour les accompagner dans leurs projets.

Bien à vous.

Elisabeth SAEZ.



## Visite de Monsieur DUSOPT Ministre du travail, du Plein Emploi et de l'Insertion

08 Janvier 2024

Monsieur Olivier DUSOPT, Ministre du Travail, du Plein Emploi et de l'Insertion, s'est rendu en Creuse. Visite consacrée à l'expérimentation sur l'accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Pour rappel la Creuse est département pilote de l'expérience.



## Club Photo

Mardi 9 Janvier 2024

*Vingt jeunes s'échangent des conseils pour photographier les objectifs du développement durable.*

*Ils sont chapeautés par des professionnels comme Bilal ZOBA, photographe & vidéaste accompagné par la Mission Locale, ou encore Nathanaël FOURNIER, artiste et photographe pro.*

**Mieux gérer ses émotions avec La Sophrologie**

Elles ne sont jamais agréables, mais vous pouvez les contrôler.

Mardi 23 Janvier 2024  
9h30 - 16h30

à La Mission Locale  
Rue Conventuel HUGUET  
23000 GUERET

stress

Peur

Doutes

Ne pas refouler ses émotions

Rééquilibrer ses émotions

Comprendre ses émotions

Mission Locale de la Creuse

## Santé mentale

23 Janvier 2024

Nouveauté

*Un atelier animé par une sophrologue professionnelle, savoir s'exprimer sur ses émotions et y faire face.*



## Initiation Théâtre

24 Janvier 2024

*Une activité théâtre organisée et animée par les étudiants de l'IUT du GUERET, dans le cadre de leur stage filé de 1ère année, BUT carrières Sanitaires & Social et Hervé HERPE de la Guérotoise de spectacles*